

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ ВТОРИЧНОЙ ЭРИТРОДЕРМИЕЙ

Пуртов А.В., Адашкевич В.П.

Эксфолиативный дерматит (эритродермия) представляет собой тяжелое состояние организма, которое сопровождается универсальным поражением кожных покровов, лихорадкой, ознобом, лимфаденопатией. По этой причине пациенты испытывают глубокое чувство физического и психологического дискомфорта.

Для оценки степени тяжести состояния больного не всегда достаточно физикальных и лабораторных методов. Не всегда в практике врачи способны оценить всю тяжесть возникшей формы заболевания. Поэтому, в нашем исследовании, наряду с традиционной оценкой состояния, использовался способ объективной оценки самим пациентом своего качества жизни с помощью дерматологических опросников: Витебского Опросника Больных Дерматозами (ВОБД), Дерматологического Индекса Качества Жизни (ДИКЖ) и Скиндекса.

Целью данного исследования было изучение качества жизни пациентов с вторичной псориатической эритродермией и сравнение полученных показателей с показателями качества жизни у больных с распространенным псориазом и токсидермией (учитывая сходный дерматологический статус и тяжесть процесса).

В исследовании приняло участие 43 пациента с распространенным псориазом, 43 пациента с вторичной эритродермией и 17 пациентов с токсидермией.

В результате проведенного исследования выяснилось, что качество жизни у пациентов с вторичной эритродермией достоверно отличается от качества жизни пациентов с распространенным псориазом в сторону ухудшения: 47 баллов против 35 баллов по опроснику ВОБД, 17 баллов против 13 по опроснику ДИКЖ и 90 баллов против 71 по Скиндексу. Качество жизни при вторичной эритродермии близко по тяжести к качеству жизни пациентов с токсидермией: 47 баллов против 58 по ВОБД, 17 баллов против 15 по ДИКЖ и 90 баллов против 86 по Скиндексу, причем по двум опросникам качество жизни при эритродермии оценивается пациентами хуже, чем при токсидермии.

Таким образом, качество жизни у больных с вторичной эритродермией достаточно низкое. Следовательно, больные с данной формой заболевания требуют неотложного врачебного вмешательства, то есть своевременной госпитализации и рационального интенсивного лечения.